



# 12 OBJETIVOS PARA EL BIENESTAR 2021

Fecha \_\_\_\_\_ Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

		<b>OBJETIVO CONCRETO</b> ¿Qué vas a lograr?	<b>PROPÓSITO</b> ¿Para qué?	<b>ACCIONES CONCRETAS</b> ¿Qué vas a hacer?	<b>FECHAS COMPROMISO</b> Inicio / Termina
<b>TRABAJO</b>	1	_____	_____	_____	_____
<b>DINERO</b>	2	_____	_____	_____	_____
<b>SALUD</b>	3	_____	_____	_____	_____
<b>FAMILIA</b>	4	_____	_____	_____	_____
<b>PAREJA</b>	5	_____	_____	_____	_____
<b>AMIGOS</b>	6	_____	_____	_____	_____
<b>ESPIRITUALIDAD</b>	7	_____	_____	_____	_____
<b>EDUCACIÓN</b>	8	_____	_____	_____	_____
<b>SUPERACIÓN</b>	9	_____	_____	_____	_____
<b>DIVERSIÓN</b>	10	_____	_____	_____	_____
<b>VACACIONES</b>	11	_____	_____	_____	_____
<b>ENTORNO</b>	12	_____	_____	_____	_____



[www.emores.mx/12objetivos](http://www.emores.mx/12objetivos)



[www.luisvilla.mx](http://www.luisvilla.mx)



[www.emores.mx/mer](http://www.emores.mx/mer)



[www.emores.mx/her](http://www.emores.mx/her)