



12 OBJETIVOS PARA EL BIENESTAR 2022

Fecha _____ Nombre _____ Edad _____

		OBJETIVO CONCRETO ¿Qué vasa lograr?	PROPÓSITO ¿Para qué?	ACCIONES CONCRETAS ¿Qué vas a hacer?	FECHAS COMPROMISO Inicio / Termina
TRABAJO	1				
DINERO	2				
SALUD	3				
FAMILIA	4				
PAREJA	5				
AMIGOS	6				
ESPIRITUALIDAD	7				
EDUCACIÓN	8				
SUPERACIÓN	9				
DIVERSIÓN	10				
VACACIONES	11				
ENTORNO	12				



www.emores.mx/12objetivos



www.luisvilla.mx



www.emores.mx/mer



www.emores.mx/her