



EMORES®

Nombre del cliente: _____ Fecha _____

3.- PLAN DE ACCIÓN

¿Qué voy a hacer? ¿Para qué lo voy a hacer? ¿Cuándo lo voy a hacer? ¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan? ¿Cómo lo voy a medir? ¿En qué fecha lo voy a medir? ¿Qué se requiere de mí
para lograrlo?

1

1.-SALUD/ Bienestar físico y mental

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

2.-DINERO/ Financiera

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

3.-AMOR/ Relación de pareja

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

2

4.-SOCIALIZACIÓN/ Relaciones de amistad y sociales

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

5.-DIVERSIÓN/ Entretenimiento

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

3

6.-SUPERACIÓN/ Crecimiento personal

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

7.-ESPIRITUALIDAD/ Desarrollo del Ser

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

8.-FAMILIA/ Familiares

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

9.-TRABAJO/ Carrera Profesional / Estudios / Negocios

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

10.-ENTORNO/ Contribución

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?