



Nombre del cliente: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### 3.- PLAN DE ACCIÓN

¿Qué voy a hacer? ¿Para qué lo voy a hacer? ¿Cuándo lo voy a hacer? ¿Dónde lo voy a hacer?  
 ¿Quiénes participan? ¿Cómo lo voy a medir? ¿En qué fecha lo voy a medir? ¿Qué se requiere de mí  
 para lograrlo?



#### 1.-SALUD/ Bienestar físico y mental

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

#### 2.-DINERO/ Financiera

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

**3.-AMOR/ Relación de pareja**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?



**4.-SOCIALIZACIÓN/ Relaciones de amistad y sociales**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

**5.-DIVERSIÓN/ Entretenimiento**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?



**6.-SUPERACIÓN/ Crecimiento personal**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

**7.-ESPIRITUALIDAD/ Desarrollo del Ser**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?



**8.-FAMILIA/ Familiares**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?

**9.-TRABAJO/ Carrera Profesional / Estudios / Negocios**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?



**10.-ENTORNO/ Contribución**

¿Qué voy a hacer?
¿Para qué lo voy a hacer?
¿Cuándo lo voy a hacer?
¿Dónde lo voy a hacer?
¿Quiénes participan?
¿Cómo lo voy a medir?
¿Qué se requiere de mí para lograrlo?